

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Deltius 25 000 U.I. cápsulas  
Adultos

Colecalciferol (vitamina D3)

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico, ou enfermeiro.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, ou farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Deltius e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Deltius
3. Como tomar Deltius
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Deltius
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

#### 1. O que é Deltius e para que é utilizado

Deltius cápsulas contém a substância ativa colecalciferol (vitamina D3). A vitamina D3 pode ser encontrada em alguns alimentos e é também produzida pelo organismo quando a pele é exposta à luz solar. A vitamina D3 ajuda os rins e intestinos a absorverem o cálcio e ajuda a formar os ossos. A deficiência em vitamina D3 é uma causa predominante de raquitismo (mineralização deficiente dos ossos nas crianças) e osteomalacia (mineralização inadequada dos ossos em adultos).

Deltius cápsulas é usado no tratamento inicial em adultos com deficiência em vitamina D clinicamente relevante.

#### 2. O que precisa de saber antes de tomar Deltius

Não tome Deltius:

- Se tem alergia à vitamina D3 ou a qualquer componente deste medicamento (indicados na secção 6);
- se tem níveis elevados de cálcio no sangue (hipercalcemia) ou urina (hipercalciúria);
- se sofre de pedras nos rins (cálculos dos rins) ou problemas renais graves;
- se sofre de níveis elevados de vitamina D3 no sangue (hipervitaminose D).

Advertências e precauções

Fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro antes de tomar Deltius se:

- está a receber tratamento com alguns medicamentos usados para tratar doenças cardíacas (ex. glicósidos cardíacos, tais como a digoxina);
- sofre de sarcoidose (uma doença do sistema imunitário que pode levar a níveis aumentados de vitamina D3 no corpo);
- está a ser tratado com diuréticos (ex. benzotiadiazina);
- está imobilizado;
- sofre de pseudohipoparatiroidismo;
- está a tomar medicamentos que contêm vitamina D3 ou ingere alimentos ou leite enriquecido com vitamina D3;
- é provável que esteja muito exposto à luz solar enquanto toma Deltius;
- está a tomar suplementos adicionais que contêm cálcio. O seu médico irá monitorizar os seus níveis de cálcio no sangue, enquanto está a tomar Deltius, para garantir que não estão demasiados altos;
- sofre de lesões ou insuficiência dos rins e se tem tendência para a formação de pedra nos rins. O seu médico pode pedir medições dos seus níveis de cálcio no sangue ou urina;
- toma uma dose diária de vitamina D3 superior a 1,000 U.I. por tempo prolongado, o seu médico deverá monitorizar os seus níveis de cálcio no sangue através de testes laboratoriais.

#### Crianças e adolescentes

Não é recomendado o seu uso em crianças e adolescentes com menos de 18 anos de idade.

#### Outros medicamentos e Deltius

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos. Isto é especialmente importante se estiver a tomar:

- medicamentos que atuam no coração ou rins, tais como os glicósidos cardíacos (ex, digoxina) ou diuréticos (ex. bendroflumetazida). Quando usados ao mesmo tempo que a vitamina D3, estes medicamentos podem causar grandes aumentos nos níveis de cálcio no sangue e urina;
- medicamentos que contêm vitamina D3 ou se ingere alimentos ricos em vitamina D3, tais como alguns tipos de leites enriquecidos com vitamina D3;
- actinomicina (um medicamento usado para tratar algumas formas de cancro) e antifúngicos imidazóis (ex. clotrimazol e cetoconazol, medicamentos usados para tratar doenças fúngicas). Estes medicamentos podem interferir com o modo como o seu organismo processa a vitamina D3;
- medicamentos para tratar a tuberculose, ex. rifampicina, isoniazida;
- os seguintes medicamentos por poderem interferir com o efeito ou a absorção da vitamina D3:
  - medicamentos antiepiléticos (anticonvulsivantes), barbitúricos;
  - glucocorticoides (hormonas esteroides como a hidrocortisona ou prednisolona). Estes podem diminuir o efeito da vitamina D3;
  - medicamentos para reduzir os níveis de colesterol no sangue (tais como a colestiramina, ou colestipol);
  - alguns medicamentos para perder peso que reduzem a quantidade de gordura que o seu corpo absorve (ex. orlistato);
  - alguns laxantes (como a parafina líquida).

Deltius com alimentos, bebidas e álcool

Deve tomar este medicamento preferencialmente com uma das refeições principais para ajudar o seu organismo a absorver a vitamina D3.

#### Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Não se recomenda o uso desta formulação com a dosagem mais forte em mulheres grávidas e a amamentar.

#### Condução de veículos e utilização de máquinas

Existe informação limitada sobre possíveis efeitos deste medicamento na sua capacidade de conduzir. No entanto, não se espera que este afete a sua capacidade de conduzir ou utilizar máquinas.

### 3. Como tomar Deltius

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A cápsula deve ser engolida inteira (ex. com água).

Deve tomar Deltius preferencialmente com uma das refeições principais.

#### Utilização em adultos

A dose recomendada é de 1 cápsula 25 000 U.I./semana durante o primeiro mês. Após o primeiro mês podem ser consideradas doses mais baixas.

Podem ser necessárias doses mais elevadas:

- 50000 U.I./semana por 6-8 semanas

Este tratamento inicial pode ser seguido de terapêutica de manutenção, conforme indicado pelo seu médico.

O seu médico irá ajustar a dose para si.

#### População pediátrica

Não é recomendado Deltius 25 000 U.I. em crianças e adolescentes com menos de 18 anos de idade.

#### Gravidez e aleitamento

Não é recomendado Deltius 25 000 U.I..

#### Se tomar mais Deltius do que deveria

Se tomou mais medicamento do que o prescrito, pare de tomar este medicamento e contacte o seu médico. Se não for possível falar com o seu médico, dirija-se ao serviço de urgências do hospital mais perto e leve a embalagem do medicamento consigo.

Os sintomas mais comuns de sobredosagem são: náusea, vômitos, sede excessiva, produção de grande quantidade de urina durante 24 horas, obstipação e desidratação, níveis elevados de cálcio no sangue e na urina (hipercalcemia e hipercalciúria) verificados por testes laboratoriais.

Caso se tenha esquecido de tomar Deltius

Se se esqueceu de tomar uma dose de Deltius, tome a dose esquecida assim que possível. Depois tome a próxima dose no horário habitual. No entanto, se estiver quase na hora de tomar a próxima dose, não tome a dose esquecida; tome apenas a próxima dose como habitualmente.

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### 4. Efeitos secundários possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Os possíveis efeitos secundários podem incluir:

Pouco frequentes (afetam menos de 1 em 100 pessoas)

- muito cálcio no seu sangue (hipercalcemia)
- muito cálcio na sua urina (hipercalciúria)

Raros (afetam menos de 1 em 1000 doentes)

- erupção da pele
- comichão
- urticária

Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo indicados. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet:

<http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

#### 5. Como conservar Deltius

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem e no blister após "VAL.". O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não conservar acima de 30°C.

Conservar na embalagem de origem para proteger da luz.

Não congelar.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Deltius

- A substância ativa é colecalciferol (vitamina D3).

1 Cápsula contém: 0,625 mg de colecalciferol (vitamina D3), equivalente a 25 000 U.I..

- Os outros componentes são:

Azeite refinado,

Gelatina,

Dióxido de titânio (E 171),

Óxido de ferro amarelo (E 172),

Óxido de ferro preto (E 172).

Qual o aspeto de Deltius e conteúdo da embalagem

Deltius 25 000 U.I. são cápsulas com corpo transparente e cabeça branca, com uma banda verde.

As dimensões da cápsula são 15.9 mm x 5.8 mm. Contém solução oleosa e é disponibilizada em blisters PVC/PVDC Alumínio em embalagens de cartão.

Cada embalagem contém 1, 3, 4, 8 ou 12 cápsulas.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

ITF Medivida, Produtos Farmacêuticos, Lda.

Rua Dom António Ribeiro, nº 9

1495-049 Algés

Portugal

Fabricante

Abiogen Pharma S.p.A

Via Meucci, 36 – Pisa (Italia)

APROVADO EM  
27-05-2020  
INFARMED

Este medicamento encontra-se autorizado nos Estados Membros do Espaço Económico Europeu (EEE) sob as seguintes denominações:

Reino Unido: DELTIUS 25 000 I.U. hard capsules

Grécia: DELTIUS 25.000 I.U. σκληρά καψάκια

Espanha: DELTIUS 25.000 UI cápsulas duras

França: DELTIUS 25 000 IU gélules

Portugal: DELTIUS 25 000 U.I. cápsulas

Chipre: Deltius 25.000 IU σκληρά καψάκια

Este folheto foi revisto pela última vez em