

Neuralex

Suplemento alimentar

O stress, as emoções, a exposição a fatores ambientais, a alimentação e a falta de nutrientes específicos podem afetar o funcionamento do cérebro. De facto, a sua função cognitiva, que inclui a capacidade de pensar, concentrar-se, prestar atenção, recordar nomes, bem como outros feitos importantes, pode começar a deteriorar-se naturalmente por volta dos 50 anos.

Para ajudar a proteger a função cognitiva, recomenda-se manter um estilo de vida saudável (exercício físico, leitura, exercícios de memória) e alterar estilos de vida prejudiciais (sedentarismo, tabagismo, isolamento social, stress...).

É também importante manter uma dieta variada e equilibrada com alimentos ricos em DHA e vitaminas do grupo B, como o peixe, frutos secos, ovos e laticíneos.

Neuralex é um suplemento alimentar que contém ácidos gordos ómega-3 (DHA e EPA) e vitaminas do grupo B que ajudam a manter o funcionamento normal do cérebro.

Composição

Ingredientes: **Óleo de peixe** (Ómega-3 DHA/EPA), agente de revestimento (gelatina), humidificante (glicerina E-422), emulsionante (glicerilmonoestearato E-471), espessante (sílica coloidal E-551), corante (dióxido de titânio E-171), cianocobalamina (vitamina B₁₂), cloridrato de piridoxina (vitamina B₆), corante (óxido de ferro amarelo E-172) e ácido pteroilmonoglutâmico (ácido fólico).

NUTRIENTES	Por 2 cápsulas	%VRN*
Ácido fólico	200 µg	100%
Vitamina B ₁₂	2,5 µg	100%
Vitamina B ₆	1,4 mg	100%
DHA	900 mg	-
EPA	180 mg	-
Informação nutricional	Por 2 cápsulas	Por 100 g
Valor energético	18,09 kcal (75,99 kj)	686,69 kcal (2879,88 kj)
Hidratos de carbono	0,221 g	8,361 g
Açúcares	0,0003 g	0,010g
Lípidos	1,8 g	68,21 g
Ácidos gordos saturados	0,263 g	9,950 g
Proteínas	0,47 g	17,85 g
Sal	0,006 g	0,215 g

*VRN: Valores de Referência do Nutriente

Sem açúcares e isento de glúten.

DHA (Ácido Docosahexaenóico): o DHA é um componente de todas as membranas celulares, inclusivamente da membrana fosfolipídica do cérebro, que facilita a efetividade e comunicação dos neurónios. Um aporte regular de DHA contribui para a manutenção de uma normal função cerebral.

Informa-se que o efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 250 mg de DHA.

Ácido Fólico, Vitamina B₁₂ e B₆: níveis elevados de homocisteína no sangue relacionam-se com alterações na função cognitiva. Estas vitaminas do grupo B contribuem para o normal metabolismo da homocisteína contribuindo para uma normal função psicológica. Estas vitaminas contribuem também para a redução do cansaço e da fadiga.

Conselhos de utilização

Toma diária recomendada: Tomar duas cápsulas por dia divididas em duas tomas, preferencialmente depois das principais refeições (almoço e jantar) com o estômago cheio.

Precauções

- Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação.
- Não exceder a toma diária recomendada.
- Não utilizar em caso de hipersensibilidade ao peixe. Neuralex tem na sua composição ácidos gordos ómega-3 provenientes do peixe.
- Recomendada precaução em caso de toma do medicamento Metotrexato.
- Não deve utilizar-se como substituto de uma dieta variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.
- Manter fora da vista e do alcance das crianças.
- Conservar bem fechado em lugar fresco e seco.
- Consumir de preferência antes do fim da data indicada na embalagem.

Distribuído por:



Italfarmaco, Produtos Farmacêuticos, Lda
Rua Dom António Ribeiro, n.º 9
1495-049 Algés
Portugal